

*Береги свою планету – Ведь другой,
похожей, нету!*



КАК СПАСТИ ПРИРОДУ: 6 ШАГОВ, КОТОРЫЕ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ

Шаг 1: Экономить ресурсы

Мы даже не замечаем, сколько ресурсов каждый день расходуете напрасно. А ведь экономить электроэнергию и воду не так сложно. Достаточно выключать бытовую технику и свет, когда в них нет необходимости. Не оставлять зарядные устройства подключенными к розетке - они потребляют электроэнергию, даже когда не используются.

Что касается воды, то сэкономить на коммунальных услугах и в то же время помочь природе поможет установка квартирного водосчётчика и экономичных душевых насадок с расходом менее 10 л/минуту. А при стирке нужно стараться загружать стиральную машину полностью и ставить более низкую температуру стирки — это поможет сократить потребление электроэнергии на 80%!



Шаг 2: Раздельно собирать мусор

Люди научились справляться с мусором тремя способами: оставлять его на свалках, сжигать или перерабатывать. **Все способы, кроме переработки, губят природу и опасны для здоровья людей.** Поэтому так важен раздельный сбор мусора - чтобы потом переработать в новые вещи и материалы всё, что можно переработать.

Например, из ненужной макулатуры можно сделать новые тетради и бумагу для офиса. А старые пластиковые бутылки превратятся в разноцветные детские горки.

Старайтесь собирать отходы раздельно. Для этого можно использовать контейнеры для вторсырья, которые ставят друг на друга. Или даже просто обойтись двумя баками: одним для вторсырья, и вторым для остального мусора. Разделить пластик, стекло и бумагу можно уже перед сдачей мусора. И не бойтесь, что вторсырьё будет занимать много места. Можно всегда уменьшить его объем: связать газеты в кипы или сплющить пластиковые бутылки и картонную упаковку.

Бытовые батарейки нельзя выбрасывать вместе с остальным мусором. **Всего одна батарейка может загрязнить квадратный метр почвы тяжёлыми металлами.**

При этом только в Москве на свалках оказывается более 15 миллионов батареек в год.



Шаг 3: Сдавать вторсырьё

Раздельный сбор отходов ведёт нас к следующему пункту в плане спасения природы – вторичной переработке. Ежегодно в России выбрасывают 70 млн тонн бытового мусора. По данным Greenpeace, на переработку идёт всего 3–5% твёрдых коммунальных отходов. При этом российские перерабатывающие предприятия настолько не загружены, что вынуждены покупать отходы за границей. А ведь пункты приёма стеклянных бутылок, алюминиевых банок или бумаги есть практически в любом российском городе.

Почти весь мусор в нашей стране отправляется на свалки. **Экологи считают, что если не внедрить переработку, то через 10 лет площадь свалок в России станет равно двум площадям Азовского моря.** При этом **более 70%** отходов, похороненных на свалках, можно было переработать вторично. Поэтому если начать самому сдавать отходы на переработку – это будет уже большим шагом к спасению природы. Найти ближайший пункт приёма вторсырья можно на этой карте: <http://recyclemap.ru/>

Шаг 4: Выбирать эко-транспорт

Самые полезные способы передвижения – прогулки пешком и поездки на велосипеде. Причем полезно это не только для природы, но и для вашего здоровья. Кроме того, не так много вреда планете наносит и общественный транспорт. Но если без автомобиля вам не обойтись, то воспользуйтесь советами экологов, которые помогут сократить расход топлива и уменьшить воздействие на окружающую среду.

Забойтесь об автомобиле: вовремя проходите техосмотр, меняйте воздушные фильтры, моторное масло и свечи зажигания. Придерживайтесь постоянной скорости и не превышайте разрешённый предел. Например, езда на 100 км/ч вместо 120 км/ч экономит 20% топлива. Если останавливаетесь более чем на минуту, выключите двигатель. И поддерживайте необходимое давление в колесах. Не до конца надутое колесо производит большее сопротивление и, как следствие, растёт расход топлива.



Шаг 5: Пользоваться многоразовым

Сокращать отходы не менее важно, чем правильно их перерабатывать. **Постарайтесь не использовать вещи с коротким жизненным циклом.** Тем более что сегодня практически всему одноразовому, есть многоразовая альтернатива.

Покупайте меньше того, что почти сразу полетит в мусорное ведро: одноразовой посуды, продуктов в лишней упаковке, одноразовых полотенец и салфеток. Выбирайте продукты в упаковке из экологически безвредных материалов: бумаги, стекла, ткани.

Срок жизни одного пластикового пакета около 12 минут. При этом такие пакеты не разлагаются, и их действие на экосистему растёт с каждым днём. Что касается биоразлагаемых бумажных пакетов, то при их производстве в атмосферу выбрасывается больше вредных веществ: углеродный след бумажного пакета в 3 раза больше, чем пластикового. И в итоге использование 1000 бумажных пакетов приравнивается к сжиганию 8 литров бензина.

Если хотите помочь планете – заведите для походов в магазин несколько многоразовых хлопчатобумажных сумок или термосумку.

Шаг 6: Следить за своим питанием

Правильный выбор продуктов тоже поможет снизить личный экологический след. Покупайте сезонные продукты и товары местного производства. Для их доставки требуется меньше топлива и производится меньше вредных выбросов. Кроме того, чем большей продукт подвергся переработке, тем его экослед тяжелее. Самыми «тяжелыми» считаются полуфабрикаты и консервы.

Другая проблема продуктов – их упаковка. В мире каждый год выбрасывается 561 млн тонн пищевой упаковки. Поэтому отдавайте предпочтение продуктам в бумажной упаковке и берите с собой в магазин термосумку. Так вы не только сохраните свежесть продуктов и сэкономите деньги на пакетах, но и сократите количество мусора.



Спасая природу,

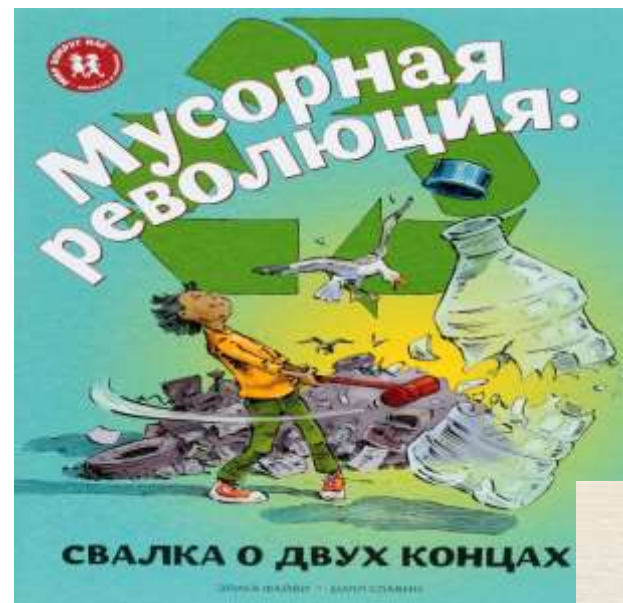
спасаешь себя



Книги о природе и экологии

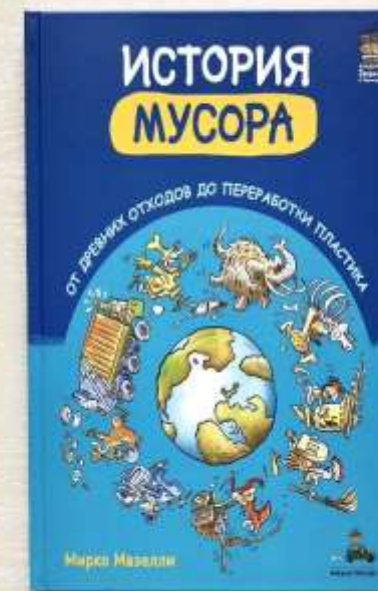
Мусорная революция. Свалка о двух концах

Задумывался ли ты когда-нибудь, что происходит с мусором, который мы ежедневно выбрасываем? Куда едет мусоровоз и что случается с обёрткой от шоколадки после того, как ты выкинул её в урну? Чаще всего мы просто выбрасываем ненужные вещи, тем самым всё больше и больше загрязняя окружающую природу.



История мусора

Отправляйтесь в путешествие во времени... по истории мусора! Узнайте, как человечество заботилось о планете ещё во времена мамонтов, что делали с мусором раньше и почему сегодня важно перерабатывать отходы правильно.

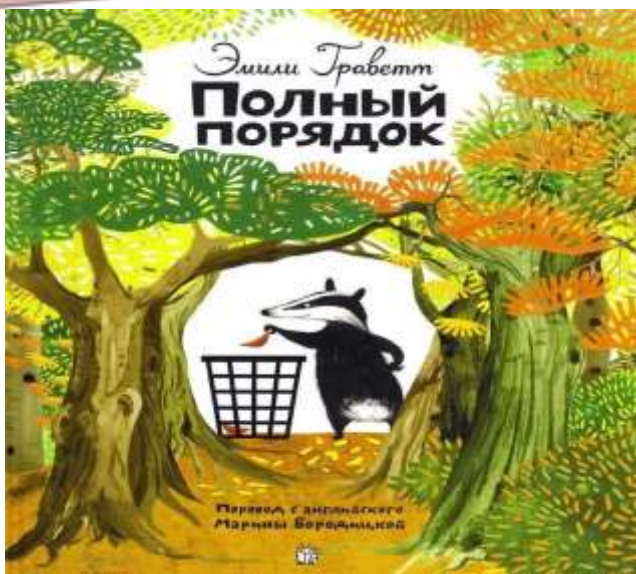


Книги о природе и экологии



Капитан Крэнки и Стив

Капитан Крэнки со своим псом Стивом любят жить в чистоте. А их соседи выбрасывают мусор прямо на улицу! Тогда капитан придумал отличный план: собрать весь мусор и вывезти его в море. Но Крэнки и Стив не подумали о морских обитателях. Срочно нужен другой план! А какой же – вы узнаете, прочитав эту книгу...



Полный порядок

Смешная, остроумная и добрая история барсука Бобби - любителя чистоты и порядка - придется по душе и детям, и взрослым! Автор книги - Эмили Граветт, талантливая британская художница, которая не только замечательно рисует, но ещё и пишет отличные истории.

Книги о природе и экологии

Синий кит

Книжка-картинка «Синий кит» создана для тех, кто не любит энциклопедии с их сухим набором цифр и фактов. Она наполнена научными знаниями, которые поданы в виде увлекательной познавательной сказки на ночь. Атмосферные иллюстрации погружают каждого в мир морских гигантов, а детали-подсказки позволяют ему сделать массу интересных открытий.



Шумсы - хранители деревьев

Шумсы - загадочные жители парков, лесов и скверов. Они напоминают и муми-троллей, и хоббитов, и Чебурашку, но в то же время это совершенно самостоятельные существа со своей историей, образом жизни, наивным и трогательным взглядом на мир и очень человеческими отношениями. Они живут в деревьях и охраняют их. Шумсы научат читателей доброте, сочувствию, радости жизни и бережному отношению ко всему живому.



«Окружающая среда — это все, что не является мной.»

Альберт Эйнштейн

Понимание природы, гуманное, бережное отношение к ней – один из элементов нравственности, частица мировоззрения.

Леса не только приносят великую пользу человеку, но и украшают и оздоравливают землю, поддерживают саму жизнь на земле.

К. Паустовский

Познать природу родного края можно либо своими глазами, либо с помощью книги.

М.В.Ломоносов

Счастье – это быть с природой, видеть ее, говорить с ней.

Л.Н. Толстой