

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Руководство

Данное пособие включает в себя общие стандартные правила по технике безопасности.
СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1.1 Общие указания по технике безопасности

1.2 Общая цель - ноль инцидентов

2. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3. ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

3.1 Охрана труда и техника безопасности во время конкурса

3.1.1 Предварительная подготовка

3.1.2 Инструкция по охране труда

3.1.3 Порядок и чистота

3.1.4 Нарушения

3.1.5 Пожарная безопасность

3.1.6 Дымообразование

3.1.7 Первая помощь

3.2 Личное оборудование/инструмент

3.2.1 Рабочая одежда

3.2.2 Защита ног

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1.1 Общие указания по технике безопасности

Конкурс «ТЕХНО-ПРОФИ» является зоной повышенной опасности для здоровья, в связи с волнением и возбужденностью, которые сопровождают участников соревнований, их наставников и представителей ОУ во время выполнения задания в ограниченное время.

По этой причине, организаторы соревнований намерены обеспечить безопасные условия для конкурсантов и т.д.

Цель настоящего документа - проинформировать всех участников конкурса «ТЕХНО-ПРОФИ» о правилах охраны труда и техники безопасности, которым необходимо следовать во время соревнований. Организаторы конкурса, эксперты, наставники должны обеспечить ознакомление конкурсантов с данными рекомендациями перед началом соревнований.

1.2 Общая цель - ноль инцидентов!

У нас есть общая цель-формирование культуры безопасности на конкурсе «ТЕХНО-ПРОФИ», чтобы все прошло успешно и без происшествий.

Эта философия предусматривает оценку опасностей и рисков в соответствии со всеми правилами безопасности, использование средств индивидуальной защиты, и чистоту рабочего места.

Безопасность должна быть неотъемлемой составляющей деятельности конкурсантов и их наставников – вместе мы создаем культуру безопасности и, тем самым, обеспечиваем успешное проведение соревнований.

2. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И СТРАХОВАНИЕ

Все наставники конкурсантов, эксперты и другие заинтересованные стороны должны взять на себя ответственность за любой риск травмы, а также повреждения имущества или потери имущества, которое может быть связано с их участием в чемпионате.

Организаторы конкурса «ТЕХНО-ПРОФИ» не несут ответственности за любой ущерб, травмы или болезни, полученные участником во время соревнования.

Правила по технике безопасности должны соблюдаться, как предписано в данном руководстве.

3. ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

3.1 Охрана труда и техника безопасности во время соревнования.

3.1.1 Предварительная подготовка

Эксперты, наставники, участники конкурса должны ознакомиться с инструкцией по безопасности труда до начала соревнований. Перед проведением соревнования убедиться в исправности оборудования.

3.1.2 Инструкция по охране труда

Перед началом соревнований все участники должны получить конкретные указания по охране труда и технике безопасности и ознакомиться с ними:

- Настоящее руководство по технике безопасности;
- Вопросы, относящиеся к охране труда с учетом специфики каждой компетенции, в том числе:

- Общие процедуры обеспечения безопасности;
- Опасности/риски в конкретных условиях каждой компетенции;
- Уборка помещений;
- Порядок действий в случае аварии или в случае эвакуации.

3.1.3 Порядок и чистота

Участники и их наставники должны обеспечивать организацию и чистоту рабочего места.

- Убедитесь, что ваши действия безопасны для окружающих людей;
- Рабочее место должно быть чистым в конце выполнения задания и/или, когда это необходимо.

- Не загромождать места прохода к рабочему месту и не складировать крупногабаритный мусор на рабочих местах

3.1.4 Нарушения

Нарушение любого пункта, содержащегося в данном руководстве по эксплуатации, должны быть доведены до Организаторов конкурса.

3.1.5 Пожарная безопасность

Место проведения оснащено первичными средствами пожаротушения.

3.1.6 Дымообразование

Курение запрещено внутри помещения проведения конкурса. Курение разрешено только снаружи в специально отведенных местах.

3.1.7 Первая помощь

Во время проведения конкурса должен дежурить медицинский работник для оказания первой помощи.

На площадке должна быть доступна аптечка для оказания первой медицинской помощи.

3.2 Личное оборудование/инструмент

Средства индивидуальной защиты должны соответствовать закону и соответствовать характеру работы и рискам.

3.2.1 Рабочая одежда

- Конкурсанты могут иметь спецодежду для работы;
- Согласно требованиям техники безопасности, наставники участников должны гарантировать то, что они не используют украшения, содержащие острые части, свободную или стесняющую одежду и т.п., которая может навредить здоровью конкурсантов.

3.2.2 Защиты ног

Запрещается носить обувь, неподходящую для мест, где возможно повреждение ног.

Обувь для работы на площадке должна соответствовать следующим параметрам:

- стойкость к удару и проколу,

- низкая электропроводность,
- антистатические свойства,
- тепловая изоляция;
- нескользящая поверхность.

**Конкурс «ТЕХНО-ПРОФИ»
по профессиям (компетенциям) «Дошкольное воспитание»
Городец, февраль 2022**

**ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ
Для 5-6 классов**

**Программа инструктажа по охране труда для участников
1. Общие требования охраны труда**

1.1. К выполнению конкурсного задания, под непосредственным наблюдением наставника Компетенции «Дошкольное воспитание» допускаются участники 5-6 классов:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации образовательного оборудования;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент, указанные в инфраструктурном листе.

1.4. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- шум, обусловленный присутствием волонтеров и детей на площадке;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение, слух;
- повышенная ответственность.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- обувь с низким каблуком;

1.6. Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания

Перед началом выполнения конкурсного задания участники должны выполнить следующее:

2.1. Участник должен ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить форму одежды и обувь.

2.2. Подготовить рабочее место:

- произвести настройку оборудования;

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| Наименование инструмента или оборудования | Правила подготовки к выполнению конкурсного задания |
|--|---|
| Персональные компьютеры | - проверить целостность инструментария и образовательного оборудования: |

| | |
|--|---|
| | - проверить (визуально) правильность подключения образовательного оборудования в электросеть |
| Интерактивное образовательное оборудование | - проверить (визуально) правильность подключения образовательного оборудования в электросеть. |
| Индивидуальное оборудование: расходные материалы, бумага | - проверить исправность и наличие. |

2.4. Перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения образовательного оборудования в электросеть.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, инструментарий, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить наставнику и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 20 минут.

| Наименование инструмента/оборудования | Требования безопасности |
|--|---|
| Персональные компьютеры | <ul style="list-style-type: none"> - изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, - на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов. - обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их; - не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками; - не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы; - не класть предметы на оборудование и дисплей; - не давить перьями и не стучать по интерактивной панели, не прислоняться к ней; - не эксплуатировать персональный компьютер, если его уронили или корпус был поврежден; - запрещается перемещать аппараты включенными в сеть; - не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться |
| Интерактивное образовательное оборудование и оргтехника. | <ul style="list-style-type: none"> - проверить (визуально) правильность подключения образовательного оборудования в электросеть. - суммарное время непосредственной работы с интерактивным оборудованием и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 25 минут. |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту; - не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук; - вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети; - все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети; |
| Индивидуальное оборудование: расходные материалы, бумага | <ul style="list-style-type: none"> - аккуратное и бережное использование оборудования. |

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, инструментария, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- образовательное оборудование и инструментарий располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментарием и образовательным оборудованием;

3.3. При неисправности инструментария и образовательного оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом наставнику, администрации ОУ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся наставнику, администрации ОУ. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом наставнику, администрации ОУ.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить наставнику, администрации ОУ, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае наставник, в первую очередь, должен отключить питание электрооборудования, при внезапном заболевании необходимо сообщить о случившемся наставнику, администрации ОУ, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить наставника, администрации ОУ.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящегося поблизости наставника или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию наставника, администрации ОУ, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать инструментарий в отведенное для хранения место (стеллажи).

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Сообщить наставник, администрации ОУ о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

6. Ответственность

6.1. Наставник участника несет ответственность за невыполнение настоящей инструкции в соответствии с Положением о проведении конкурса.

6.2. Виновные несут ответственность за нарушение правил охраны труда, техники безопасности.