

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА
КОМПЕТЕНЦИИ
«Поварское дело»

Комплект документов по охране труда компетенции «Поварское дело»

Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

Инструкция по охране труда для участников

- 1. Общие требования охраны труда*
- 2. Требования охраны труда перед началом работы*
- 3. Требования охраны труда во время работы*
- 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях*
- 5. Требование охраны труда по окончании работ*

Инструкция по охране труда для наставников

- 1. Общие требования охраны труда*
- 2. Требования охраны труда перед началом работы*
- 3. Требования охраны труда во время работы*
- 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях*
- 5. Требование охраны труда по окончании работ*

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения чемпионата, расположении компетенции, месторасположении санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания выполнения модулей конкурсного задания, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и наставниками.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения модулей конкурсного задания и нахождение на территории проведения чемпионата.
5. Общие обязанности участника и наставника по охране труда, общие правила поведения во время выполнения модулей конкурсного задания и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Инструкция по охране труда для участников

1. Общие требования охраны труда

Для участников от 5 до 7 лет

1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством наставников Компетенции «Поварское дело» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте от 5 до 7 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за пределы конкурсной площадки;
- соблюдать личную гигиену;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.2. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента и оборудования	Особенности применения
Контейнеры	использует самостоятельно
Миска	использует самостоятельно
Креманка (вазочка для фруктов/тарелка на подачу)	использует самостоятельно
Ложка	использует самостоятельно
Вилка	использует самостоятельно под наблюдением наставника
Тарелки	использует самостоятельно

1.3. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- колющие предметы;
- повышенный шум;

-физические перегрузки;

Химические: отсутствуют

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;

- усиленная нагрузка на зрение;

- повышенная ответственность;

- при несчастном случае пострадавший или наставник обязан немедленно сообщить о случившемся администрации образовательного учреждения.

1.4. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- фартук или поварская куртка;

- поварской колпак (допускается одноразовый);

- перчатки;

- обувь – сменная

В помещении конкурсной площадки находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Техническим описанием по данной компетенции.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения работ

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. До чемпионата, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды. В день чемпионата необходимо подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

2.2. В день чемпионата необходимо подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции:

- проверить наличие и готовность инструмента и расходных материалов

2.3. Наставник должен подготовить инвентарь и продукты, разрешенные к самостоятельной работе участника под его руководством

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения всех этапов

выполнения конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и материала визуальным осмотром:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить правильность установки стола, стула, положения продуктов и инвентаря, при необходимости устранить недочеты.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или материалов. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить наставнику и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время выполнения работ

3.1. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации инвентаря, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инвентарь располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсное задание только исправным инвентарем;

3.2. При неисправности инвентаря – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом наставнику.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся наставнику. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом наставнику.

4.3. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся наставнику и

администрации ОУ, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить наставника.

Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке наставнику необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности наставника.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию наставника. Участник в сопровождении наставника переходит в безопасное место.

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

1. Привести в порядок рабочее место.
2. Инвентарь и продукты убрать в специально предназначенное для хранения место.
3. Сообщить наставнику о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях инвентаря, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

Инструкция по охране труда для наставников

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве наставника компетенции «Поварское дело» допускаются лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на конкурсной площадке наставник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств

пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участником на наставника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- колющие предметы;
- ультрафиолетовое излучение

Химические: отсутствуют

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение
- ответственность при выполнении своих функций

1.4. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты: одноразовая медицинская маска.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся администрации ОУ.

В помещении ОУ находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

1.6. Наставники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением чемпионата BabySkills, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. До чемпионата наставник должен ознакомить участника с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с техническим описанием компетенции.

2.2. Перед началом выполнения конкурсного задания необходимо:

- осмотреть рабочее места участника;
- привести в порядок рабочее место наставника;
- осмотреть инвентарь участника.

2.3. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.4. Наставнику запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить администрации ОУ и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении модулей конкурсного задания участником, наставнику необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать участника.

3.2. Включение и выключение персонального компьютера (таймера) должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.3. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом администрации ОУ.

3.4. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участником наставнику:

- запрещается передвигаться по конкурсной площадке;
- запрещается любое вербальное и невербальное общение.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), наставнику следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся администрации ОУ. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить администрации ОУ, при необходимости обратиться к врачу.

4.3. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить администрацию ОУ. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями администрации ОУ. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол

и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.4. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности администрацию ОУ.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участника с конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании выполнения работы

После окончания конкурсного дня наставник обязан:

- 5.1. Отключить электрические приборы, устройства от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место участника.
- 5.3. Сообщить администрации ОУ о выявленных во время выполнения конкурсного задания неполадках и неисправностях инвентаря, и других факторах, влияющих на безопасность труда.