

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА
КОМПЕТЕНЦИИ
«Поварское дело»

Комплект документов по охране труда компетенции «Поварское дело»

Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

Инструкция по охране труда для участников

- 1. Общие требования охраны труда*
- 2. Требования охраны труда перед началом работы*
- 3. Требования охраны труда во время работы*
- 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях*
- 5. Требование охраны труда по окончании работ*

Инструкция по охране труда для наставников

- 1. Общие требования охраны труда*
- 2. Требования охраны труда перед началом работы*
- 3. Требования охраны труда во время работы*
- 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях*
- 5. Требование охраны труда по окончании работ*

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения чемпионата, расположении компетенции, месторасположении санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания выполнения модулей конкурсного задания, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и наставниками.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения модулей конкурсного задания и нахождение на территории проведения чемпионата.
5. Общие обязанности участника и наставника по охране труда, общие правила поведения во время выполнения модулей конкурсного задания и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Инструкция по охране труда для участников

1. Общие требования охраны труда

Для участников от 9 до 11 лет

1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством наставников Компетенции «Поварское дело» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте от 9 до 11 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за пределы конкурсной площадки;
- соблюдать личную гигиену;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.2. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента и оборудования	Особенности применения
Контейнеры	использует самостоятельно
Миска	использует самостоятельно
Креманка (вазочка для фруктов/тарелка на подачу)	использует самостоятельно
Ложка	использует самостоятельно
Вилка	использует самостоятельно
Нож детский безопасный	использует самостоятельно под наблюдением наставника
Тарелки	использует самостоятельно
Доска разделочная	использует самостоятельно

1.3. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

-режущие и колющие предметы;

-повышенный шум;

-физические перегрузки;

Химические: отсутствуют

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;

- усиленная нагрузка на зрение;

- повышенная ответственность;

- при несчастном случае пострадавший или наставник обязан немедленно сообщить о случившемся администрации образовательного учреждения.

1.4. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- фартук или поварская куртка;

- поварской колпак (допускается одноразовый);

- перчатки;

- обувь – сменная

В кабинете начальных классов (технологии) находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Техническим описанием по данной компетенции.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения работ

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. До чемпионата, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды. В день чемпионата необходимо подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

2.2. В день чемпионата необходимо подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции:

- проверить наличие и готовность инструмента и расходных материалов

2.3. Наставник должен подготовить инвентарь и продукты, разрешенные к самостоятельной

работе участника под его руководством.

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения всех этапов выполнения конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и материала визуальным осмотром:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить правильность установки стола, стула, положения продуктов и инвентаря, при необходимости устранить недочеты.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или материалов. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить наставнику и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время выполнения работ

3.1. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации инвентаря, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инвентарь располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсное задание только исправным инвентарем;

3.2. При неисправности инвентаря – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом наставнику.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся наставнику. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы

сообщить об этом наставнику.

4.3. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся наставнику и администрации ОУ, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить наставника.

Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке наставнику необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облитая водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности наставника.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию наставника. Участник в сопровождении наставника переходит в безопасное место.

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

1. Привести в порядок рабочее место.
2. Инвентарь и продукты убрать в специально предназначенное для хранения место.
3. Сообщить наставнику о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях инвентаря, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

Инструкция по охране труда для наставников

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве наставника компетенции «Поварское дело» допускаются лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на конкурсной

площадке наставник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участником на наставника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- ультрафиолетовое излучение

Химические: отсутствуют

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение
- ответственность при выполнении своих функций

1.4. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты: одноразовая медицинская маска.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся администрации ОУ.

В помещении ОУ находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

1.6. Наставники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением чемпионата BabySkills, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. До чемпионата наставник должен ознакомить участника с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с техническим описанием компетенции.

2.2. Перед началом выполнения конкурсного задания необходимо:

- осмотреть рабочее места участника;
- привести в порядок рабочее место наставника;
- осмотреть инвентарь участника.

2.3. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.4. Наставнику запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить администрации ОУ и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении модулей конкурсного задания участником, наставнику необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать участника.

3.2. Включение и выключение персонального компьютера (таймера) должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.3. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом администрации ОУ.

3.4. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участником наставнику:

- запрещается передвигаться по конкурсной площадке;
- запрещается любое вербальное и невербальное общение.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), наставнику следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся администрации ОУ. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить администрации ОУ, при необходимости обратиться к врачу.

4.3. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить администрацию ОУ. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями администрации ОУ. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным

способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.4. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности администрацию ОУ.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участника с конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании выполнения работы

После окончания конкурсного дня наставник обязан:

- 5.1. Отключить электрические приборы, устройства от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место участника.
- 5.3. Сообщить администрации ОУ о выявленных во время выполнения конкурсного задания неполадках и неисправностях инвентаря, и других факторах, влияющих на безопасность труда.