

Как вести себя в кадровом агентстве

Все рекомендации относятся не только к кадровому агентству, но и к прохождению любого собеседования вообще. В первую очередь вы должны быть уверены в себе, спокойны и позитивно настроены. Если перед собеседованием вас охватывает непонятный страх, нужно разобраться, почему он возникает. Страх - это защитная реакция организма перед неизвестным. Вы не так часто ходите на собеседования, у вас мало навыков и опыта для успешного его прохождения. Вот основная причина страха и неуверенности. Как же победить эти причины? Как говорится в поговорке, клин клином вышибают! Чем больше у вас будет собеседований, тем больше у вас будет опыта и уверенности, и тем меньше будет ваш страх. Поэтому воспринимайте кадровое агентство как еще одну ступеньку к достижению вашей цели - получение работы мечты.

Еще один вариант - это представить наихудший вариант развития событий. В случае с кадровым агентством - самое страшное, что может случиться - вас попросят больше не обращаться к ним. Даже успешные люди испытывают страх, но они научились его контролировать - учитесь и вы. Итак, со страхами и неуверенностью разобрались. Заходя в кадровое агентство, вы должны четко представлять, с какой целью вы туда идете и все время держать эту цель в голове. Чтобы, выйдя оттуда, вы сразу поняли - достигли вы этой цели или нет.

Основной целью первого посещения, скорее всего, будет знакомство с кадровым агентством, представление информации о вас, о том, что вы ищете, и получение информации о существующих вакансиях на данный момент. Таким образом, мы подошли непосредственно к тому, что делать в самом агентстве. Итак, зайдя туда, необходимо четко представиться и сообщить о цели вашего визита - то есть, у вас назначена встреча с определенным сотрудником на такое-то время. При этом не забывайте про улыбку. Это является главным козырем при любом контакте с другим человеком - независимо от пола и возраста. Но улыбка должна быть искренней, а не резиновой. Как же добиться, чтобы ваша улыбка была искренней? В тот момент, когда вы будете улыбаться, вы действительно должны получать удовольствие от того, что вы делаете. Какое же удовольствие можно получить, придя в кадровое агентство - спросите вы? Ответ прост - именно этот визит увеличит ваш навык самопрезентации, повысит опыт прохождения собеседований, прибавит вам уверенности в дальнейшем. Что естественным образом повысит ваши шансы на получение работы. Я думаю, ради этого стоит улыбаться!

После того, как вы попали к нужному сотруднику, начнется ваша беседа. И начнется она, скорее всего, с вопросов к вам. Не пугайтесь этого - сотруднику кадрового агентства необходимо выяснить как можно больше информации о вас, вашем опыте, ваших ожиданиях. Чтобы не терять время, я предлагаю вам составить небольшой

рассказ о себе на 2-3 минуты, о вашем опыте работы и о том, что вы ищете. И отрепетировать его дома. Во-первых, это сэкономит часть времени и позволит потратить его более продуктивно на обсуждение имеющихся вакансий, так как сотрудники кадровых агентств лимитированы по времени и не могут разговаривать с одним человеком по несколько часов. Во-вторых, это создаст о вас впечатление, как о человеке подготовленном, уважающим время других людей и позитивно скажется на дальнейшем ходе собеседования. Самый лучший вариант - это записать свою речь на диктофон, а затем прослушать. Вам сразу станет понятно, где что не так, и вы сможете внести коррективы. Можно делать это перед зеркалом, чтобы контролировать еще позу, мимику и т.д. Можно попросить кого-то из близких помочь вам и сыграть в игру соискатель-работодатель. Вы сделаете рассказ о себе, а близкий человек оценит. В общем, вашу фантазию здесь никто не ограничивает, главное - это результат.

Как вести себя непосредственно во время собеседования

1. Сидите прямо, спокойно и уверенно. Самый лучший вариант - это сидеть напротив, повернувшись к интервьюеру и лицом, и туловищем. Если для этого необходимо передвинуть стул, не стесняйтесь. Не нужно принимать слишком расслабленную позу. Также не стоит скрещивать ноги.
2. Держите дозированный зрительный контакт. Здесь не обязательно смотреть все время в глаза. Найдите на лице человека точку посередине лба и смотрите на нее. Старайтесь не смотреть вниз, в сторону или в потолок. Обычно интервьюерам это не нравится.
3. Любой вопрос выслушайте до конца, не перебивая. Этим вы покажете интерес и уважение к собеседнику.
4. Перед ответом сделайте 1-2 секундную паузу. Начинайте отвечать, если уверены, что поняли вопрос. Если вам что-то не понятно, переспросите. "Правильно ли я понял, что вас интересует то-то и то-то?" Очень часто после этого интервьюер уточняет вопрос и тем самым помогает вам правильно ответить.
5. Не затягивайте ответ. 1-2 минуты - достаточно. Если вопрос подразумевает анализ какой-либо ситуации, то дайте в своем ответе наиболее важную, ключевую свежую информацию. И скажите, что готовы детализировать, если нужно.
6. Не отклоняйтесь от сути вопроса. Отвечайте четко и по существу. Даже если вопрос таков, что ваш ответ получается очень кратким, не смущайтесь. Довольно часто,

стараясь показать себя с лучшей стороны, соискатель уходит от темы, начинает рассказывать что-то свое. Излишне пространные ответы - типичная ошибка неопытных соискателей.

7. Умейте держать паузу. Если вы считаете, что ответили на вопрос, то лучше всего замолчать и держать паузу, не нервничать. Пусть интервьюер думает, о чем вас спросить. Будьте терпеливы.

8. Не говорите очень тихо и очень громко. Голос должен быть спокойным и уверенным. Слишком тихий голос или слишком громкий может создать у интервьюера впечатление, что вы неуверенный в себе человек.

9. Не забывайте про мимику, жесты и улыбку. Частая смена позы, большое количество жестов также не дадут вам дополнительных плюсов для решения в вашу ПОЛЬзу.

10. Будьте терпеливы к собеседнику. Если вам приходится ждать собеседования или во время собеседования интервьюера отрывают от общения с вами - не надо волноваться, сохраняйте спокойствие и позитивное отношение

И не забывайте, что вы тоже имеете право и просто обязаны задавать свои вопросы. Не работа ищет Вас, а Вы - работу. И от ваших вопросов будет зависеть то, насколько правильным будет ваш выбор.