


Министерство образования, науки  
и молодежной политики Нижегородской области  
Государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Городецкий Губернский колледж»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.08 Практикум по военным сборам  
программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих  
по профессии  
08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ**

г. Городец, 2022

РАССМОТРЕНО


на заседании методической комиссии  
преподавателей и мастеров производственного обучения  
технических специальностей и профессий  
Протокол №1 от 31 августа 2022 г.

Председатель  /Матросов А.В./

Автор  /Назарычев С.В./

Составлена в соответствии с ФГОС по  
профессии 08.01.25 Мастер отделочных  
строительных и декоративных работ

Заместитель директора по УМР

 /Голычева Л.С./

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ *ОП.08 Практикум по военным сборам*

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ укрупненной группы профессий и специальностей 08.00.00 Техника и технологии строительства.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу основной образовательной программы.

## 1.3. Цель и планируемые результаты проведения пятидневных учебных сборов:

В результате получения знаний и практических навыков по предметам обучения программы проведение 5-дневных учебных сборов по основам военной службы для профессий начального профессионального и специальностей среднего профессионального образования обучаемый должен:

### Тактическая подготовка

#### знать

- сигналы управления подразделениями в бою;
- что такое походный, предбоевой и боевой порядок взвода;
- способы передвижения на поле боя;
- нормативы № 1,7,8,10 по тактической подготовке Сухопутных войск ВС РФ.

#### уметь

- выбрать место для стрельбы;
- действовать на поле боя в составе отделения-взвода;
- преодолевать МВЗ;
- выполнять нормативы № 1,7.

### Огневая подготовка

#### знать

- назначение, боевые свойства, общее устройство, назначение частей и механизмов АК-74;
- порядок чистки и смазки оружия;
- требования безопасности при проведении стрельб и обращении со стрелковым оружием;
- назначение, ТТХ и устройство оборонительных и наступательных гранат;
- требование безопасности при обращении с гранатами;
- приемы и способы ведения огня из автомата по неподвижной и появляющимся целям;
- знать основы и правила стрельбы, условия выполнения 2 УНС;
- нормативы № 1,2, 7,8,10 по огневой подготовке Сухопутных войск ВС РФ.

#### уметь

- проводить неполную разборку и сборку автомата;
- изготавливаться к бою;
- выполнять нормативы № 1,2 7,8,10;
- выполнять 2-е УНС из АК-74М.

## **Радиационная, химическая и биологическая защита**

### **знать**

- назначение, устройство средств индивидуальной защиты;
- способы действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения;
- нормативов № 1,4,6,8 по РХБЗ Сухопутных войск ВС РФ

### **уметь**

- действовать по сигналам оповещения;
- практически выполнять нормативы № 1, 4, 6.

## **Строевая подготовка**

### **знать**

- общие положения строевого устава ВС РФ;
- обязанности военнослужащего перед построением и в строю;
- способы передвижения на поле боя;

### **уметь**

- выполнять команды: “Становись”, “Равняйся”, “Смирно”, “Вольно”, “Заправиться”, “Разойдись”, Отделение, в одну (две) шеренгу становись, Разойдись”;
- выполнять строевые приемы и движения без оружия: “Строевая стойка”, “Повороты на месте”, “Движение строевым шагом”, “Повороты в движении”, “Выполнение воинского приветствия на месте и в движении”, “Выход из строя и возвращение в строй”, “Подход к начальнику и отход от него”.

## **Физическая подготовка**

### **знать**

- требования безопасности при проведении занятий по физической подготовке;
- комплексы вольных упражнений № 1,2;
- условия выполнения упражнений № 4, 5, 41 (42) и № 45 согласно НФП -2009.

### **уметь**

- выполнять подход и отход к спортивному снаряду;
- выполнять наскок и соскок со спортивного снаряда;
- выполнять упражнения № 4, 5, 41 (42) и № 45.

## **Общевоинские уставы ВС РФ**

### **знать**

- общие требования по размещению военнослужащих, распределению времени и повседневному порядку;
- воинские звания, кто такие командиры и начальники, старшие и младшие;
- что такое приказ (приказание), порядок его выполнения;
- порядок действия при посещении старшим начальником;
- порядок ответа на приветствие командира и прощание, ответа на поздравление и благодарность;
- что такое воинская вежливость;
- правила поведения в казарме, столовой, клубе и других общественных местах.

### **уметь**

- выполнять мероприятия распорядка дня;
- обращаться к командирам;
- выполнять воинское приветствие в строю и вне строя.

## Военно-медицинская подготовка

### знать

- правила личной гигиены и профилактики;
- правила оказания первой помощи на поле боя;

### уметь

- выполнять правила личной гигиены;
- оказать первую помощь на поле боя;
- пользоваться аптечкой индивидуальной АИ, пакетом перевязочным индивидуальным;
- проводить неотложные реанимационные мероприятия.
- выполнить нормативы № 1, 3, 5, 9.

## Основы обеспечения безопасности военной службы

### знать

- обязанности военнослужащего по соблюдению требований безопасности военной службы и по предупреждению заболеваний, травм и поражений;
- требования безопасности при отработке упражнений и нормативов по предметам обучения;

### уметь

- выполнять требования безопасности при отработке упражнений и нормативов по предметам обучения.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен реализовать *личностные результаты (ЛР) программы воспитания:*

- ЛР 1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
- ЛР2 Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций
- ЛР 3 Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
- ЛР4 Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»
- ЛР6 Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
- ЛР7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
- ЛР9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
- ЛР10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой
- ЛР13 Сознательное отношение к труду, проявление трудовой активности
- ЛР14 Добросовестность и ответственность за результат учебной деятельности

- ЛР15 Демонстрация интереса к будущей профессии
- ЛР17 Проявление терпимости и уважения к обычаям и традициям народов России и других государств, способности к межнациональному и межконфессиональному согласию
- ЛР18 Демонстрация уровня гражданской зрелости и гражданской идентичности обучающихся через включение в волонтерскую деятельность
- ЛР19 Проявление способности реализовать свой потенциал в условиях современного общества за счет активной жизненной и социальной позиции, использования возможностей волонтерского движения колледжа

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Всего образовательной нагрузки</b>	<b>35</b>
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>0</b>
<b>Учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>	<b>35</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	0
практические занятия	35
<b>Форма аттестации по дисциплине – дифференцированный зачет (4 семестр)</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1 Основы обеспечения безопасности военной службы	<b>Тематика практических занятий</b>	<b>1</b>	ПК 2.1, ПК 4.1 ОК 06-07
	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	
Тема 2 Общевоинские уставы	<b>Тематика практических занятий</b>	<b>5</b>	ПК 2.1, ПК 4.1 ОК 06-07
	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	5	
	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени		
	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте		
	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин		
	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия		
	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование		
	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная		



	ответственность военнослужащих		
<b>Тема 3</b> Строевая подготовка	<b>Тематика практических занятий</b>	<b>4</b>	
	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом	4	ПК 2.1, ПК 4.1 ОК 06-07
	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении		
	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении		
	Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода		
<b>Тема 4</b> Физическая подготовка	<b>Тематика практических занятий</b>	<b>4</b>	
	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	4	ПК 2.1, ПК 4.1 ОК 06-07
	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке		
	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине		
	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м		
Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км			
<b>Тема 5</b> Военно-медицинская подготовка	<b>Тематика практических занятий</b>	<b>2</b>	
	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2	ПК 2.1, ПК 4.1 ОК 06-07
<b>Тема 6</b> Огневая подготовка	<b>Тематика практических занятий</b>	<b>8</b>	
	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	8	ПК 2.1, ПК 4.1 ОК 06-07
	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия		

	Выполнение упражнений начальных стрельб		
<b>Тема 7</b> Тактическая подготовка	<b>Тематика практических занятий</b>	<b>4</b>	
	Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	4	ПК 2.1 ПК 4.1 ОК 06-07
	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста		
	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка		
<b>Тема 8</b> Радиационная, химическая и биологическая защита	<b>Тематика практических занятий</b>	<b>2</b>	
	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2	ПК 2.1 ПК 4.1 ОК 06-07
<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>Тематика практических занятий</b>	<b>5</b>	ПК 2.1 ПК 4.1 ОК 06-07
	Сдача общевоинских нормативов по стрельбе	2	
	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1	
	Сдача общевоинских нормативов по физической подготовке	1	
	Сдача общевоинских нормативов по строевой подготовке	1	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины** предусмотрен кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный следующим оборудованием:

- стол преподавателя
- стул преподавателя
- доска меловая
- ноутбук
- мультимедийный проектор
- экран
- комплект учебной литературы по безопасности жизнедеятельности
- наглядные и демонстрационные пособия: прицельный станок, носилки санитарные, комплект учебных ПВ (винтовки), противогазы, маски защитные, макеты ударно - спускового механизма, ОЗК (защитные комплекты), костюм химической защиты, автомат Калашникова, огнетушитель, аптечка, медицинские сумки, индивидуальные перевязочные пакеты
- плакаты и стенды
- УМК по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»
- презентации
- видеотека
- стрелковый тир

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

#### 3.2.1. Основные источники

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности учебник для СПО/ Сапронов Ю.Г.: Издательский центр «Академия», 2017.
2. Каракеян В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489671>
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Умения:</b></p> <p><b><i>Тактическая подготовка</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выбора места для стрельбы;</li> <li>– действий на поле боя в составе отделения-взвода;</li> <li>– преодолевать МВЗ;</li> <li>– выполнения нормативов № 1,7.</li> </ul> <p><b><i>Огневая подготовка</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– неполной разборки и сборки автомата;</li> <li>– выполнения нормативов № 1,2 7,8,10;</li> <li>– выполнения 2-е УНС из АК-74М.</li> </ul> <p><b><i>Радиационная, химическая и биологическая защита</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– практических действий по сигналам оповещения;</li> <li>– практического выполнения нормативов № 1,4, 6</li> </ul> <p><b><i>Строевая подготовка</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнения команд: “Становись”, “Равняйсь”, “Смирно”, “Вольно”, “Заправиться”, “Разойдись”, Отделение, в одну (две) шеренгу становись, Разойдись”;</li> <li>– выполнения строевых приемов и движений без оружия: “Строевая стойка”, “Повороты на месте”, “Движение строевым шагом”, “Повороты в движении”, “Выполнение воинского приветствия на месте и в движении”, “Выход из строя и возвращение в строй”, “Подход к начальнику и отход от него”.</li> </ul> <p><b><i>Физическая подготовка</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнения подходов и отходов к спортивному снаряду;</li> <li>– выполнения наскока и соскока со спортивного снаряда;</li> </ul> <p><b><i>Общевойсковые уставы ВС РФ</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдать мероприятия распорядка дня;</li> <li>– обращения к командирам;</li> <li>– выполнения воинского приветствия в строю и вне строя</li> </ul> <p><b><i>Военно-медицинская подготовка</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнения правил личной гигиены;</li> <li>– пользования аптечкой индивидуальной АИ,</li> </ul>	<p>Экспертная оценка, направленная на оценку сформированности компетенций, проявленных в ходе выполнения практических заданий</p>

<p>пакетом перевязочным индивидуальным;  – проведения неотложных реанимационных мероприятий  – выполнения нормативов № 1, 3,5, 9.</p> <p><b>Основы обеспечения безопасности военной службы</b></p> <p>– выполнения требований безопасности при отработке упражнений и нормативов по предметам обучения.</p>	
<p><b>Знания:</b></p> <p><b>Тактическая подготовка</b></p> <p>– сигналов управления подразделениями в бою;  – что такое походный, предбоевой и боевой порядок взвода;  – способов передвижения на поле боя;  – нормативов № 1,7,8,10 по тактической подготовке Сухопутных войск ВС РФ.</p> <p><b>Огневая подготовка</b></p> <p>– назначения, боевые свойства, общего устройства, назначения частей и механизмов АК-74;  – порядка чистки и смазки оружия;  – требований безопасности при проведении стрельб и обращении со стрелковым оружием;  – назначения, ТТХ и устройства оборонительных и наступательных гранат;  – требований безопасности при обращении с гранатами;  – приемов и способов ведения огня из автомата по неподвижной и появляющимся целям;  – основ и правил стрельбы, условий выполнения 2 УНС;  – нормативов № 1,2, 7,8,10 по огневой подготовке Сухопутных войск ВС РФ.</p> <p><b>Радиационная, химическая и биологическая защита</b></p> <p>– назначения, устройства средств индивидуальной защиты;  – способов действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения;  – нормативов № 1,4,6,8 по РХБЗ Сухопутных войск ВС РФ</p> <p><b>Строевая подготовка</b></p> <p>– общих положений строевого устава ВС РФ;</p>	<p>Письменный опрос в форме тестирования.  Устный индивидуальный опрос.</p>

- обязанностей военнослужащего перед построением и в строю;
- способов передвижения на поле боя;

#### ***Физическая подготовка***

- требований безопасности при проведении занятий по физической подготовке;
- комплексов вольных упражнений № 1,2;
- условий выполнения упражнений № 4, 5, 41,(42) и № 45 согласно НФП -2009.

#### ***Общевойсковые уставы ВС РФ***

- общих требований по размещению военнослужащих, распределению времени и повседневному порядку;
- воинских званий, кто такие командиры и начальники, старшие и младшие;
- что такое приказ (приказание), порядок его выполнения;
- порядка действия при посещении старшим начальником;
- порядка ответа на приветствие командира и прощание, ответа на поздравление и благодарность;
- что такое воинская вежливость;
- правил поведения в казарме, столовой, клубе и других общественных местах.

#### ***Военно-медицинская подготовка***

- правил личной гигиены и профилактики;
- правил оказания первой помощи на поле боя;

#### ***Основы обеспечения безопасности военной службы***

- обязанностей военнослужащего по соблюдению требований безопасности военной службы и по предупреждению заболеваний, травм и поражений;
- требований безопасности при отработке упражнений и нормативов по предметам обучения;