

**Приложение 3.3**  
к ОПОП-П по профессии  
08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

**2023 год**

***СОДЕРЖАНИЕ***

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла ОПОП-П в соответствии с ФГОС СПО по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Код умений	Умения	Код знаний	Знания
<b>ОК 04</b>	Уо 04.01	Организовывать работу коллектива и команды	Зо 04.01	Психологических основ деятельности коллектива, психологических особенностей личности
<b>ОК 06</b>	Уо 06.01	Описывать значимость своей профессии	Зо 06.01	Сущности гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей
<b>ОК 07</b>	Уо 07.01	Соблюдать нормы экологической безопасности;	Зо 07.01	Правил экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности
	Уо 07.03	Организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий		
<b>ОК 08</b>	Уо 08.02	Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности	Зо 08.02	Основ здорового образа жизни
			Зо 08.03	Условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии
	Уо 08.03	Пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии	Зо 08.04	Средств профилактики перенапряжения

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
--------------------	---------------

<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	36
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	14
практические занятия	20
<i>Самостоятельная работа</i>	2
<b>Промежуточная аттестация</b>	*

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад.ч/ в том числе в форме практической подготовки, акад.ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Код Н/У/З
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	
<b>Раздел 1. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях</b>		<b>12/0</b>		
<b>Тема 1.1. Гражданская оборона</b>	<b>Содержание</b>	2		
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	ОК 04, ОК 06	Зо 04.01 Зо 06.01 Уо 04.01
	2. Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	1		
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>				
<b>Тема 1.2. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуация</b>	<b>Содержание</b>	8		
	1. Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	2	ОК 04, ОК 07	Зо 04.01 Зо 07.01 Уо 04.01 Уо 07.03
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>6</b>		
	1. Практическое занятие 1 «Составление классификации чрезвычайных ситуаций»	2	ОК 04, ОК 07	Зо 04.01 Зо 07.01 Уо 04.01 Уо 07.03
	2. Практическое занятие 2 «Использование первичных средств пожаротушения»	2		
	3. Практическое занятие 3 «Определение факторов прогнозирования техногенной катастрофы»	2		
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	2			
1. Тестирование по разделу 1				

<b>Раздел 2. Основы военной службы (для юношей)</b>		<b>24/0</b>		
<b>Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе</b>	<b>Содержание</b>			
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации	2	ОК 06	Зо 06.01 Уо 06.01
	2. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Военная обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом	2		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>		
	1. Практическое занятие 4 «Составление организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации. Определение воинских званий и знаков различия»	2	ОК 04, ОК 06	Зо 04.01 Уо 04.01 Уо 06.01
<b>Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	<b>Содержание</b>			
	1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	2	ОК 04, ОК 06	Зо 04.01 Зо 06.01 Уо 04.01 Уо 06.01
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>		
	1. Практическое занятие 5 «Определение и выполнение обязанностей и действий часового. Составление внутреннего распорядка военнослужащего»	2	ОК 04, ОК 06	Зо 04.01 Зо 06.01 Уо 04.01 Уо 06.01
<b>Тема 2.3. Строевая подготовка</b>	<b>Содержание</b>			
	1. Строй и управление ими. Строй отделения. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него	2	ОК 04, ОК 06, ОК 08	Зо 04.01 Зо 06.01 Уо 04.01 Уо 08.02
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>		
	1. Практическое занятие 6 «Выполнение элементов строевой подготовки. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй»	2	ОК 04, ОК 06, ОК 08	Зо 04.01 Зо 06.01 Уо 04.01 Уо 08.02
<b>Тема 2.4.</b>	<b>Содержание</b>			

<b>Огневая подготовка</b>	1. Материальная часть автомата Калашникова. Сборка и разборка автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе, ведение стрельбы из автомата	2	ОК 04, ОК 06, ОК 08	Зо 04.01 Зо 06.01 Уо 04.01 Уо 08.02
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>		
	1. Практическое занятие 7 «Сборка и разборка автомата Калашникова»	2	ОК 04, ОК 06, ОК 08	Зо 04.01 Зо 06.01 Уо 04.01 Уо 08.02
<b>Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание</b>	<b>6</b>		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>6</b>		
	1. Практическое занятие 8 «Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания»	2	ОК 04, ОК 08	Зо 04.01 Зо 08.02 Зо 08.03 Зо 08.04 Уо 04.01 Уо 08.02 Уо 08.03
	2. Практическое занятие 9 «Первая (доврачебная) помощь при утоплении, перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании, отравлениях»	2		
	3. Практическое занятие 10 «Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током и при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при кровотечениях»	2		
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>				
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний (для девушек)</b>	<b>24/0</b>			
<b>Тема 3.1. Медико- санитарная подготовка</b>	<b>Содержание</b>	<b>24</b>		
	1. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	2	ОК 04, ОК 08	Зо 04.01 Зо 08.02 Зо 08.03 Зо 08.04 Уо 04.01 Уо 08.02 Уо 08.03
	2. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании	2		
	3. Правила оказания первой (доврачебной) помощи при электротравме и ожогах	2		

	4. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи при клинической смерти	4		
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>14</b>		
	1. Практическое занятие 4 «Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности»	2	ОК 04, ОК 08	Зо 04.01 Зо 08.02 Зо 08.03 Зо 08.04 Уо 04.01 Уо 08.02 Уо 08.03
	2. Практическое занятие 5 «Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий»	2		
	3. Практическое занятие 6 «Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания»	2		
	4. Практическое занятие 7 «Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого»	2		
	4. Практическое занятие 8 «Первая помощь при ожогах, при тепловом и солнечном ударах, при поражении электрическим током»	2		
	5. Практическое занятие 9 «Первая помощь при отравлении, укусах, обморожении, отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами»	2		
	6. Практическое занятие 10 «Первая помощь при клинической смерти»	2		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
	<b>Промежуточная аттестация</b>	*		
	<b>Всего:</b>	<b>36</b>		



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ.

Библиотека, читальный зал с выходом в интернет.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

##### 3.2.1. Основные печатные издания

1. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник. – М.: Академия, 2020. – 208с.

##### 3.2.2. Основные электронные издания

2. Архипенко, С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности: курс лекций для СПО. — Москва: Российский государственный университет правосудия, 2022. — 326с.

<https://www.iprbookshop.ru/126132.html>.

3. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121с.

<http://www.iprbookshop.ru/93574.html>.

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
Психологических основ деятельности коллектива, психологических особенностей личности	Озвучивает психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности	Устный и письменный опрос
Сущности гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей,	Называет сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей	Оценка результатов выполнения практической работы
Правил экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, Основ здорового образа жизни, Условий профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии	Знает правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности Перечисляет критерии основ здорового образа жизни Знает условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии	Промежуточная аттестация

Средств профилактики перенапряжения	Знает средства профилактики перенапряжения	
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
<p>Организации работы коллектива и команды</p> <p>Описания значимости своей профессии</p> <p>Соблюдения нормы экологической безопасности;</p> <p>Организации профессиональной деятельности с учетом знаний об изменении климатических условий</p> <p>Применения рациональных приемов двигательных функций в профессиональной деятельности</p> <p>Пользование средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии</p>	<p>Организует работу коллектива и команды</p> <p>Описывает значимость своей профессии</p> <p>Соблюдает нормы экологической безопасности</p> <p>Организует профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий</p> <p>Применяет рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности</p> <p>Пользуется средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии</p>	<p>Устный и письменный опрос</p> <p>Оценка результатов выполнения практической работы</p> <p>Промежуточная аттестация</p>